

PÍLDORA COMBINADA

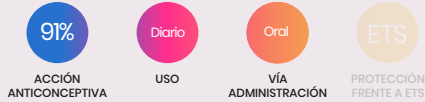
Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

Características del método:



Perfiles de mujeres para los que está indicado el método:



1 ¿Qué es?

Es un método anticonceptivo **oral combinado** que contiene una pequeña cantidad de **dos hormonas, progestágeno y estrógeno**, similares a las que se producen en el cuerpo de la mujer. Existen varios tipos de píldoras combinadas.

Con el **uso típico** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) de este anticonceptivo, **9 de cada 100 mujeres** tuvieron un embarazo no deseado durante el primer año y **0,3 de cada 100** con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso) de este método.

2 ¿Cómo actúa?

La píldora impide que los ovarios liberen un óvulo cada mes (ovulación). Además:

- Espesa la mucosidad del cérvix o cuello uterino. Esto dificulta que el espermatozoide se mueva a través de él y alcance un óvulo.
- Hace que el revestimiento del útero sea más delgado. De esta forma, se reduce la probabilidad de que en el útero se implante el óvulo fertilizado, en caso de que llegase a ocurrir la ovulación.

3 ¿Cómo se usa?

Si no has utilizado anticonceptivos hormonales en el último mes, empieza a tomar la píldora el **primer día de la menstruación**. La píldora empezará a actuar inmediatamente. No necesitas tomar medidas anticonceptivas adicionales si sigues adecuadamente el tratamiento. Toma el comprimido aproximadamente a la **misma hora cada día**. También puedes empezar en los días 2 a 5 de tu ciclo, pero en este caso asegúrate de utilizar también un método anticonceptivo complementario (por ejemplo, un método de barrera) mientras tomas los primeros 7 comprimidos.

Existen dos tipos de píldoras que se toman de forma diferente:

- **Píldora 21 días:** toma una píldora cada día durante 21 días. En los 7 días siguientes no debes tomar la píldora, durante esos días tendrás la regla. Continúa con el blíster siguiente al octavo día, incluso si tienes todavía la regla.
- **Píldora 28 días:** toma una píldora cada día durante 28 días sin descanso entre blisters. El blíster tiene 21 píldoras activas y 7 píldoras inactivas que no contienen hormonas (placebo), diferentes a las píldoras activas. Durante los días que tomes las píldoras placebo se producirá el sangrado. Cuando termines un blíster debes comenzar otro al día siguiente, aunque todavía tengas sangrado.

El riesgo de embarazo es mayor cuando comienzas un nuevo blíster 3 o más días tarde, u olvidas 3 o más píldoras cerca del comienzo o del final del blíster.

PÍLDORA COMBINADA

Conoce más sobre este
 método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza
 cada etapa de tu vida.

¿Qué hacer si se te olvida tomar la píldora?

Si han pasado **menos de 12 horas** desde la hora habitual, se mantiene la acción anticonceptiva de la píldora. **Toma el comprimido tan pronto como lo recuerdes** y continúa tomando los siguientes comprimidos a la hora habitual.

Si han pasado **más de 12 horas** desde la hora habitual, puede reducirse la acción anticonceptiva de la píldora. Cuantos más comprimidos seguidos te hayas olvidado, es más alto el riesgo de que baje la acción anticonceptiva. El riesgo de quedarte embarazada es particularmente más alto si se te olvidan los comprimidos del principio o del final del blíster.

Si olvidas más de un comprimido en un envase consulta a tu médico.

4 ¿Quién puede utilizarlo?

- Mujeres en edad fértil.
- Si has tenido un aborto, aborto espontáneo o embarazo ectópico.

5 Ventajas

- No interfiere en tus relaciones sexuales.
- Es un método controlado por ti.
- Es un método fácil de utilizar.

6 Advertencias y precauciones

La píldora anticonceptiva combinada **no te protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS) ni frente al VIH/SIDA.**

6.1 No utilices la píldora combinada si

No utilices la píldora combinada si presentas algunas de las situaciones que se presentan a continuación. Si tienes alguna de ellas informa a tu médico.

- Si eres alérgica a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Estás embarazada o sospechas que puedas estarlo.
- Si presentas riesgo o tienes tromboembolismo venoso o arterial.
- Si tienes o has tenido alguna vez inflamación del páncreas (pancreatitis).
- Si tienes o has tenido una enfermedad grave del hígado.
- Si tienes un crecimiento excesivo de las células del endometrio (hiperplasia endometrial).
- Tu médico te ha indicado que tienes o sospecha que tienes algún tumor en el hígado.
- Tu médico te ha indicado que tienes o sospecha que tienes algún tumor influenciado por esteroides sexuales.
- Si tienes o has tenido algún sangrado vaginal de origen desconocido.
- Si presentas obesidad.

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

PÍLDORA COMBINADA

Conoce más sobre este
 método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza
 cada etapa de tu vida.

6.2 Embarazo y lactancia

La píldora combinada nunca debe ser utilizada por mujeres embarazadas o que crean que puedan estarlo.

En general, no se recomienda la píldora combinada durante la lactancia. Si deseas tomar la píldora mientras estás dando el pecho consulta a tu médico.

Si estás embarazada o en periodo de lactancia, o crees que podrías estar embarazada o tienes intención de quedarte embarazada, consulta a tu médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

6.3 Uso de la píldora con otros medicamentos

Algunos medicamentos pueden interactuar con la píldora. No se recomienda tomar la píldora junto con los siguientes medicamentos:

- Medicamentos para el tratamiento de la epilepsia y de la narcolepsia.
- Medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis.
- Medicamentos para el tratamiento de infecciones por VIH.
- Antibióticos o antifúngicos que se utilizan para el tratamiento de otras enfermedades infecciosas.
- Medicamentos para la presión arterial alta.
- Hierba de San Juan.

Informa a tu médico de los medicamentos que estás tomando por si interfirieran en la acción anticonceptiva de la píldora.

7 Posibles efectos adversos

Los efectos adversos frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 10 mujeres, son:

- Humor depresivo, cambios de humor.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas, dolor abdominal.
- Dolor de mama, molestias en las mamas.
- Aumento de peso.

Si sufres cualquier efecto adverso, especialmente si es grave y persistente, o tienes algún cambio de salud que crees que puede deberse a la píldora, consulta a tu médico.

PUEDES INFORMARTE SOBRE TODOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN:

anticonceptivos**hoy**
 .com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. / Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.

COMPARATIVA DE MÉTODOS

ACCIÓN ANTICONCEPTIVA*

USO

VIA ADMINISTRACIÓN

MÉTODO HORMONAL

PROTECCIÓN FRENTE A ETS

PÍLDORA COMBINADA



91,00 %

Diaria

Oral



IMPLANTE



99,95 %

3 años

Subcutánea



ESTERILIZACIÓN MASCULINA



99,85 %

Permanente

Quirúrgica



DIU HORMONAL



99,80 %

3-5 años

Intrauterina



ESTERILIZACIÓN FEMENINA



99,50 %

Permanente

Quirúrgica



DIU DE COBRE



99,20 %

5-10 años

Intrauterina



INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA



94,00 %

Cada 12 semanas

Intramuscular



ANILLO VAGINAL



91,00 %

Cada 4 semanas

Vaginal



PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS



91,00 %

Diaria

Oral



PARCHE



91,00 %

Semanal

Cutánea



DIAFRAGMA



88,00 %

Al tener relaciones

Vaginal



PRESERVATIVO MASCULINO



82,00 %

Al tener relaciones

Sobre el pene



PRESERVATIVO FEMENINO



79,00 %

Al tener relaciones

Vaginal



COITUS INTERRUPTUS



78,00 %

Al tener relaciones

N/A



CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD



76,00 %

Diaria

N/A



ESPERMICIDA



72,00 %

Al tener relaciones

Vaginal



*Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso real del método, que incluye su uso inconsciente o incorrecto. N/A: no aplica.

anticonceptivos **hoy**.com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.