

DIAFRAGMA

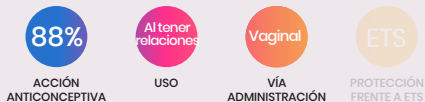
Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

Características del método:



Perfiles de mujeres para los que está indicado el método:



1 ¿Qué es?

El diafragma es una copa que cubre el cuello uterino y puede ser de los siguientes materiales: látex, plástico y silicona. Se recomienda su uso con espermicida para mejorar su acción anticonceptiva.

Con el **uso típico** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) **del diafragma, 12 de cada 100** mujeres tuvieron un embarazo no deseado durante el primer año, y **6 de cada 100** se quedaron embarazadas sin desearlo en el primer año con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso) del método.

2 ¿Cómo actúa?

Este método anticonceptivo **impide que los espermatozoides entren en el útero**. Si se usa con espermicida, éste destruye o inutiliza el esperma. **La combinación del diafragma con el espermicida evita que el esperma se encuentre con el óvulo.**

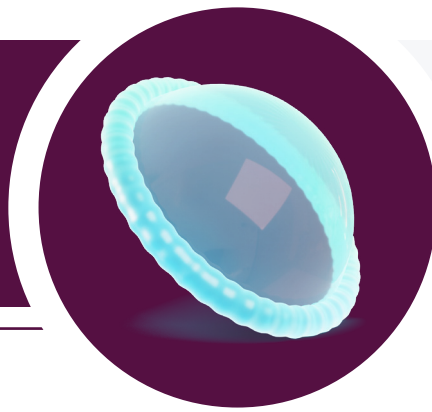
3 ¿Cómo se usa?

Una vez que te insertas el diafragma, **no deben pasar más de 6 horas hasta que mantengas relaciones sexuales**. Si han pasado más de 3 horas desde que te has puesto el diafragma debes añadir más espermicida antes de mantener relaciones sexuales.

1. Con las manos limpias, y antes de insertar el diafragma en la vagina, **aplica una pequeña cantidad de espermicida en la superficie y alrededor del borde del diafragma.**
2. Pon tu dedo índice en la parte superior del diafragma y apriétalo entre tu pulgar y los otros dedos. Empuja el diafragma dentro de tu vagina y muévelo adelante y atrás para asegurar que el cuello uterino está cubierto.
3. Debes **dejar el diafragma en su lugar durante al menos seis horas después** de la última vez que mantuviste relaciones sexuales sin exceder las 24 horas.
4. Una vez hayas sacado el diafragma **lávalo con agua tibia con un jabón suave**, sin perfumar. Luego enjuágalo bien. Sécalo con cuidado y mantenlo en un lugar fresco y seco. Nunca hiervas el diafragma ni uses desinfectante o detergente para limpiarlo. No utilices polvos de talco o aceite.

DIAFRAGMA

Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

4 ¿Quién puede utilizarlo?

Prácticamente todas las mujeres pueden utilizar el diafragma, excepto si:

- Tienes o has tenido algún síndrome de shock tóxico.
- Eres alérgica al látex.
- Tienes infección por VIH.

5 Ventajas

- Sólo tienes que utilizarlo cuando tienes sexo.
- Es un método sin hormonas.
- Es un método controlado por ti.
- Puedes utilizarlo si estás dando el pecho y han pasado al menos 6 semanas desde que has dado a luz.
- No interrumpe las relaciones sexuales.

6 Advertencias y precauciones

- Este método está contraindicado si eres alérgica a alguno de los componentes del diafragma o del espermicida.
- Es necesario que utilices el tamaño correcto.
- Es necesario que esperes al menos seis semanas después de haber tenido un hijo para utilizarlo.
- Te puede llevar tiempo aprender a utilizarlo.
- Aumenta el riesgo de sufrir el síndrome de shock tóxico.

No te protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS) ni frente al VIH/SIDA.

7 Posibles efectos adversos

- Irritación alrededor o dentro de la vagina o en el pene.
- Lesiones vaginales.
- Infecciones de vías urinarias.
- Vaginosis bacteriana.
- Candidiasis.
- Aumento del riesgo de infección por VIH.
- Síndrome de shock tóxico (muy raro).

PUEDES INFORMARTE SOBRE TODOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN:

















anticonceptivos **hoy**
.com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico. Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 - 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.

COMPARATIVA DE MÉTODOS

		ACCIÓN ANTICONCEPTIVA*	USO	VIA ADMINISTRACIÓN	MÉTODO HORMONAL	PROTECCIÓN FRENTE A ETS
DIAFRAGMA		88,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	X	X
IMPLANTE		99,95 %	3 años	Subcutánea	✓	X
ESTERILIZACIÓN MASCULINA		99,85 %	Permanente	Quirúrgica	X	X
DIU HORMONAL		99,80 %	3-5 años	Intrauterina	✓	X
ESTERILIZACIÓN FEMENINA		99,50 %	Permanente	Quirúrgica	X	X
DIU DE COBRE		99,20 %	5-10 años	Intrauterina	X	X
INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA		94,00 %	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	X
ANILLO VAGINAL		91,00 %	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	X
PÍLDORA COMBINADA		91,00 %	Diaría	Oral	✓	X
PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS		91,00 %	Diaría	Oral	✓	X
PARCHE		91,00 %	Semanal	Cutánea	✓	X
PRESERVATIVO MASCULINO		82,00 %	Al tener relaciones	Sobre el pene	X	✓
PRESERVATIVO FEMENINO		79,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	X	✓
COITUS INTERRUPTUS		78,00 %	Al tener relaciones	N/A	X	X
CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD		76,00 %	Diaría	N/A	X	X
ESPERMICIDA		72,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	X	X

*Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso real del método, que incluye su uso inconsciente o incorrecto. N/A: no aplica.

anticonceptivos **hoy**.com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 - 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.