

PRESERVATIVO FEMENINO

Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

Características del método:



Perfiles de mujeres para los que está indicado el método:



1 ¿Qué es?

Es un método anticonceptivo de barrera que consiste en una funda delgada y transparente que se dispone holgadamente en la vagina. Tiene **unos anillos flexibles a ambos lados**: uno de ellos, en el extremo cerrado, ayuda a insertar el preservativo; el otro, que está en el extremo abierto, se ubica en el exterior de la vagina. **Se inserta en la vagina antes de tener relaciones sexuales.**

Los preservativos femeninos están hechos de diversos materiales tales como látex, poliuretano y nitrilo.

Con el **uso típico** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) del preservativo femenino, **21 de cada 100** mujeres tuvieron un embarazo no deseado durante el primer año y **5 de cada 100 mujeres** con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso) de este método.

2 ¿Cómo actúa?

Actúa formando una barrera que mantiene el esperma fuera de la vagina, previniendo el embarazo.

3 ¿Cómo se usa?

1. Sujeta el extremo cerrado del preservativo y dobla el anillo entre tus dedos pulgar y corazón.
2. Mantén tu dedo índice en el interior del anillo para ayudarte a insertar el preservativo en la vagina.
3. Con tu otra mano, separa los labios alrededor de la vagina. Introduce el anillo doblado y empujalo tan lejos como puedas.
4. Introduce tu dedo índice o corazón, o ambos, dentro del extremo abierto del preservativo hasta que puedas sentir el anillo interior.
5. Empuja el anillo interno tan dentro de la vagina como llegue.

Asegúrate de que el anillo externo cubre el área exterior de la vagina (vulva). El anillo externo del extremo abierto del preservativo se queda fuera de la vagina, proporcionando protección. El anillo interno del extremo cerrado se inserta en la vagina y ayuda a mantener el preservativo en su lugar. Puedes colocarte el preservativo hasta 8 horas antes de tener relaciones sexuales. Utiliza un preservativo nuevo cada vez que mantengas relaciones sexuales.

Cuando utilices un preservativo femenino, necesitas estar segura de que el pene está dentro del preservativo y no entre el preservativo y la vagina y que el extremo abierto del preservativo permanece fuera de la vagina.

Para quitar el preservativo, simplemente gira el anillo exterior para mantener el semen dentro de él y luego extráelo suavemente.

PRESERVATIVO FEMENINO

Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

4 ¿Quién puede utilizarlo?

- **Todas las mujeres** pueden utilizar preservativos femeninos, **excepto aquellas con reacción alérgica al látex**, los cuales no deberían utilizar preservativos femeninos con látex.
- Se puede utilizar inmediatamente después de tener un hijo.
- Se puede utilizar inmediatamente después de haber sufrido un aborto o un aborto natural.

5 Ventajas

- No hay efectos secundarios graves con el uso del preservativo.
- Te protege frente a enfermedades de transmisión sexual (ETS), incluido el VIH/SIDA.
- Disponible en las farmacias sin prescripción.
- Tienes el control y autonomía de utilizar preservativo.

6 Advertencias y precauciones

- Algunas mujeres pueden encontrar problemas para insertar el preservativo correctamente.
- Los anillos del preservativo femenino pueden causar malestar durante el sexo.
- Es posible que el preservativo femenino se deslice o se rompa.

PUEDES INFORMARTE SOBRE TODOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN:

anticonceptivos**hoy**
.com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

COMPARATIVA DE MÉTODOS

ACCIÓN ANTICONCEPTIVA*

USO

VIA ADMINISTRACIÓN

MÉTODO HORMONAL

PROTECCIÓN FRENTE A ETS

PRESERVATIVO FEMENINO



79,00 %

Al tener relaciones

Vaginal

X

✓

IMPLANTE



99,95 %

3 años

Subcutánea

✓

X

ESTERILIZACIÓN MASCULINA



99,85 %

Permanente

Quirúrgica

X

X

DIU HORMONAL



99,80 %

3-5 años

Intrauterina

✓

X

ESTERILIZACIÓN FEMENINA



99,50 %

Permanente

Quirúrgica

X

X

DIU DE COBRE



99,20 %

5-10 años

Intrauterina

X

X

INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA



94,00 %

Cada 12 semanas

Intramuscular

✓

X

ANILLO VAGINAL



91,00 %

Cada 4 semanas

Vaginal

✓

X

PÍLDORA COMBINADA



91,00 %

Diaria

Oral

✓

X

PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS



91,00 %

Diaria

Oral

✓

X

PARCHE



91,00 %

Semanal

Cutánea

✓

X

DIAFRAGMA



88,00 %

Al tener relaciones

Vaginal

X

X

PRESERVATIVO MASCULINO



82,00 %

Al tener relaciones

Sobre el pene

X

✓

COITUS INTERRUPTUS



78,00 %

Al tener relaciones

N/A

X

X

CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD



76,00 %

Diaria

N/A

X

X

ESPERMICIDA



72,00 %

Al tener relaciones

Vaginal

X

X

*Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso real del método, que incluye su uso inconsciente o incorrecto. N/A: no aplica.

anticonceptivos **hoy** .com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 - 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.