

# ANILLO VAGINAL

Conoce más sobre este método anticonceptivo



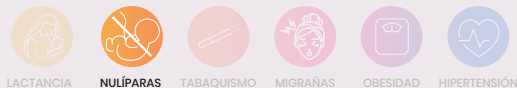
#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

## Características del método:



## Perfiles de mujeres para los que está indicado el método:



## 1 ¿Qué es?

Es un anticonceptivo **vaginal** que contiene una pequeña cantidad de dos hormonas sexuales femeninas, **etonogestrel y etinilestradiol**. Es un anillo flexible y transparente.

**9 de cada 100** mujeres sufrieron un embarazo no deseado durante el primer año con el **uso típico** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) del anillo, y **0,3 de cada 100 mujeres** con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

## 2 ¿Cómo actúa?

El anillo libera lentamente las hormonas a la sangre. Dada la pequeña cantidad de hormonas liberadas, es un anticonceptivo hormonal de baja dosis, y como libera dos tipos diferentes de hormonas, es un anticonceptivo hormonal combinado. Este método anticonceptivo **impide que los ovarios liberen un óvulo**. Si no se libera ningún óvulo, no puedes quedarte embarazada.

## 3 ¿Cómo se usa?

Tu médico te indicará en qué momento empezar a utilizarlo por primera vez. Debes insertar el anillo vaginal en el día correcto de tu ciclo menstrual y este permanecerá en la vagina durante 3 semanas seguidas. Puedes insertar el anillo sujetándolo entre tus dedos índice y pulgar y presionando los lados opuestos para introducirlo en la vagina o bien utilizar el aplicador facilitado en el envase del anillo (no disponible en todas las marcas).

Comprueba regularmente que el anillo está en tu vagina (por ejemplo, antes y después de las relaciones sexuales) para asegurarte de que estás protegida frente al embarazo. Después de la tercera semana, quítatelo y deja pasar una semana de descanso. Normalmente tendrás la menstruación durante esta pausa sin anillo.

Mientras utilices el anillo vaginal no deberás usar ninguno de los métodos anticonceptivos de barrera femeninos como, por ejemplo, el diafragma vaginal, el capuchón cervical o el preservativo femenino, ya que el anillo puede interferir con la correcta colocación y posición de estos. Sin embargo, sí que se pueden usar tampones mientras utilizas el anillo vaginal. Ponte primero el anillo y luego el tampón. Ten especial cuidado al quitarte el tampón para que el anillo no sea expulsado accidentalmente. En caso de que se expulse, simplemente lava el anillo con agua fría o tibia y vuelve a ponértelo inmediatamente.

## 4 ¿Quién puede utilizarlo?

- Mujeres entre 18 y 40 años de edad.
- Mujeres que prefieren una administración mensual.
- Mujeres que buscan un método con menor probabilidad de olvido.

## ANILLO VAGINAL

Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

### 5 Ventajas

- Como su administración es vaginal, evita la absorción gastrointestinal, y no se ve afectada por vómitos o diarrea.
- No es necesario recordarlo diariamente.
- Fácil de utilizar.
- Probabilidad de expulsión muy baja (1%).
- Cómodo (no interfiere en la vida diaria).

### 6 Advertencias y precauciones

El anillo vaginal **no te protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS) ni frente al VIH/SIDA.**

#### 6.1. No utilices el anillo si

No utilices el anillo si presentas algunas de las situaciones que se presentan a continuación. Si tienes alguna de ellas, informa a tu médico.

- Si eres alérgica al etinilestradiol o al etonogestrel, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si tienes o has tenido coágulos o algún problema de coagulación.
- Si tienes o has tenido alguna vez una enfermedad cardiovascular grave (ataque al corazón, angina de pecho, ictus).
- Si tienes alto riesgo de coágulos por diabetes que afecta a los vasos sanguíneos, tensión arterial muy alta, colesterol o triglicéridos altos en sangre o una enfermedad llamada hiperhomocisteinemia.
- Si tienes o has tenido alguna vez un tipo de migraña llamada "migraña con aura".
- Si tienes o has tenido inflamación del páncreas (pancreatitis).
- Si tienes o has tenido una enfermedad grave del hígado.
- Si has tenido un cáncer de mama o de los órganos genitales.
- Si tienes o has tenido algún sangrado vaginal de origen desconocido.
- Si necesitas operarte o si pasas mucho tiempo sin ponerte de pie.

#### 6.2 Uso del anillo vaginal con otros medicamentos

Informa siempre a tu médico sobre qué medicamentos o plantas medicinales estás tomando. Indica a tu médico que estás utilizando un anillo vaginal cuando te recete otros medicamentos, por si fuera necesaria anticoncepción complementaria.

Algunos medicamentos:

- Pueden tener una influencia en los niveles de las hormonas del anillo en sangre.
- Pueden hacer que sea menos efectivo en la prevención del embarazo.
- Pueden causar sangrados inesperados.

## ANILLO VAGINAL

Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

Estos incluyen los medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- La epilepsia (por ejemplo, primidona, fenitoína, barbitúricos, carbamazepina, oxcarbazepina, topiramato, felbamato).
- Tuberculosis (por ejemplo, rifampicina).
- Infección por VIH (por ejemplo, ritonavir, nelfinavir, nevirapina, efavirenz).
- Infección por el virus de la Hepatitis C (por ejemplo, boceprevir, telaprevir).
- Otras enfermedades infecciosas (por ejemplo, griseofulvina).
- La presión alta en los vasos sanguíneos de los pulmones (bosentan).
- Estados de ánimo depresivos (la planta medicinal Hierba de San Juan).

Si estás tomando medicamentos o plantas medicinales que podrían hacer disminuir la eficacia del anillo, debes utilizar también un método anticonceptivo de barrera (por ejemplo, un preservativo masculino). El efecto de otro medicamento sobre el anillo puede durar hasta 28 días después de suspender el medicamento, durante ese tiempo es necesario utilizar un método anticonceptivo de barrera.

### 6.3. Embarazo o lactancia

Si estás embarazada o sospechas que puedes estarlo, no debes utilizar el anillo. Si te quedas embarazada mientras lo usas, deberás quitártelo y consultar a tu médico.

No se recomienda utilizar el anillo en caso de que estés dando el pecho. Si deseas utilizarlo debes consultar con tu médico.

## 7 Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos, el anillo vaginal puede producir efectos adversos, aunque no todo el mundo los sufra. Si sufres cualquiera de estos efectos adversos o cambios en tu salud que puedan estar producidos por el anillo, cuéntaselo a tu médico.

Efectos adversos frecuentes que pueden afectar hasta 1 de cada 10 mujeres:

- Dolor abdominal, malestar (náuseas)
- Infección en la vagina por levaduras (parecido a candidiasis oral), molestias vaginales debidas al anillo, picor genital, flujo vaginal.
- Dolor de cabeza o migraña, humor depresivo, menor deseo sexual.
- Dolor en las mamas, dolor en la pelvis, menstruación dolorosa.
- Acné.
- Aumento del peso.
- Expulsión del anillo.

PUEDES INFORMARTE SOBRE TODOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN:









anticonceptivos**hoy**  
.com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

# COMPARATIVA DE MÉTODOS

		ACCIÓN ANTICONCEPTIVA*	USO	VIA ADMINISTRACIÓN	MÉTODO HORMONAL	PROTECCIÓN FRENTE A ETS
ANILLO VAGINAL		91,00 %	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	✗
IMPLANTE		99,95 %	3 años	Subcutánea	✓	✗
ESTERILIZACIÓN MASCULINA		99,85 %	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
DIU HORMONAL		99,80 %	3-5 años	Intrauterina	✓	✗
ESTERILIZACIÓN FEMENINA		99,50 %	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
DIU DE COBRE		99,20 %	5-10 años	Intrauterina	✗	✗
INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA		94,00 %	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	✗
PÍLDORA COMBINADA		91,00 %	Diaria	Oral	✓	✗
PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS		91,00 %	Diaria	Oral	✓	✗
PARCHE		91,00 %	Semanal	Cutánea	✓	✗
DIAFRAGMA		88,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗
PRESERVATIVO MASCULINO		82,00 %	Al tener relaciones	Sobre el pene	✗	✓
PRESERVATIVO FEMENINO		79,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✓
COITUS INTERRUPTUS		78,00 %	Al tener relaciones	N/A	✗	✗
CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD		76,00 %	Diaria	N/A	✗	✗
ESPERMICIDA		72,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗

\*Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso real del método, que incluye su uso inconsciente o incorrecto. N/A: no aplica.