

ESPERMICIDA

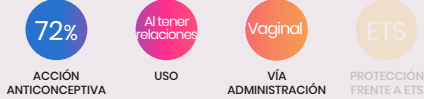
Conoce más sobre este método anticonceptivo



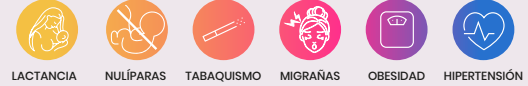
#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

Características del método:



Perfiles de mujeres para los que está indicado el método:



1 ¿Qué es?

El espermicida es una sustancia que se aplica en el interior de la vagina, cerca del cuello uterino o cérvix antes de las relaciones sexuales. El espermicida es capaz de ralentizar o destruir a los espermatozoides.

Se pueden encontrar en forma de crema (solo para su uso en diafragmas), gel, espuma, supositorios o láminas. Se deben utilizar con otro método anticonceptivo como, por ejemplo, los preservativos.

Con el **uso típico** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) **de los espermicidas, 28 de cada 100 mujeres** tuvieron un embarazo no deseado durante el primer año y un **18 de cada 100** con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso) de este método anticonceptivo.

2 ¿Cómo actúa?

El espermicida rompe la membrana celular de los espermatozoides que ralentiza su movimiento o los destruye. De esta forma, impide que los espermatozoides alcancen el óvulo.

3 ¿Cómo se usa?

Los espermicidas en crema o espuma se insertan utilizando un aplicador. Dura hasta una hora. Se ha de aplicar en cada relación sexual.

Los espermicidas en supositorio o gel se deben insertar muy dentro de la vagina, cerca del cuello del útero, con un aplicador o con los dedos.

Los espermicidas en láminas se deben plegar a la mitad e insertar, con los dedos secos, para que se quede pegado en el cuello del útero y no en los dedos.

En general, el espermicida en crema o espuma se puede insertar en cualquier momento siempre que no haya pasado más de una hora desde la inserción hasta la relación sexual. Mientras que los espermicidas en supositorio, gel o lámina se deben insertar entre 10 minutos y 1 hora antes de las relaciones sexuales.

El espermicida se debe volver a aplicar si se tiene más de una relación sexual, y deben usarse con otro método anticonceptivo de barrera.

4 ¿Quién puede utilizarlo?

Cualquier mujer, con las siguientes excepciones:

- Mujeres en riesgo de infección por VIH/SIDA.
- Mujeres con infección por VIH/SIDA.

ESPERMICIDA

Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

5 Ventajas

- Es un método controlado por ti.
- Es un método que no contiene hormonas.
- No interfiere en las relaciones sexuales.

6 Advertencias y precauciones

- Se debe utilizar junto con otros métodos anticonceptivos.
- Debe insertarse justo antes de las relaciones sexuales, porque solo es efectivo de 1 a 3 horas.
- Puede irritar la entrada de la vagina o la punta del pene.

No te protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS) ni frente al VIH SIDA.

PUEDES INFORMARTE SOBRE TODOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN:

anticonceptivos**hoy**
.com












Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 - 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.

COMPARATIVA DE MÉTODOS

		ACCIÓN ANTICONCEPTIVA*	USO	VIA ADMINISTRACIÓN	MÉTODO HORMONAL	PROTECCIÓN FRENTE A ETS
ESPERMICIDA		72,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	X	X
IMPLANTE		99,95 %	3 años	Subcutánea	✓	X
ESTERILIZACIÓN MASCULINA		99,85 %	Permanente	Quirúrgica	X	X
DIU HORMONAL		99,80 %	3-5 años	Intrauterina	✓	X
ESTERILIZACIÓN FEMENINA		99,50 %	Permanente	Quirúrgica	X	X
DIU DE COBRE		99,20 %	5-10 años	Intrauterina	X	X
INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA		94,00 %	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	X
ANILLO VAGINAL		91,00 %	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	X
PÍLDORA COMBINADA		91,00 %	Diaria	Oral	✓	X
PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS		91,00 %	Diaria	Oral	✓	X
PARCHE		91,00 %	Semanal	Cutánea	✓	X
DIAFRAGMA		88,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	X	X
PRESERVATIVO MASCULINO		82,00 %	Al tener relaciones	Sobre el pene	X	✓
PRESERVATIVO FEMENINO		79,00 %	Al tener relaciones	Vaginal	X	✓
COITUS INTERRUPTUS		78,00 %	Al tener relaciones	N/A	X	X
CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD		76,00 %	Diaria	N/A	X	X

*Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso real del método, que incluye su uso inconsciente o incorrecto. N/A: no aplica.

anticonceptivos **hoy**.com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. / Josefa Valcárcel, 38 - 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.