

PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS

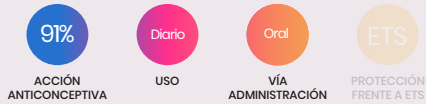
Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

Características del método:



Perfiles de mujeres para los que está indicado el método:



1 ¿Qué es?

Es un método anticonceptivo oral que contiene una pequeña cantidad de un tipo de hormona sexual femenina, un progestágeno, y por lo tanto, no contiene hormonas de tipo estrógeno.

Con el **uso típico** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) de la minipill, **9 de cada 100 mujeres** tuvieron un embarazo no deseado durante el primer año, y **0,3 de cada 100 mujeres** con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

2 ¿Cómo actúa?

La mayoría de las píldoras con sólo progestágeno actúan principalmente evitando que los espermatozoides entren en el útero, pero no siempre evitan que el óvulo madure. Existen algunas píldoras con sólo progestágeno que tienen una dosis que en la mayoría de los casos es lo suficientemente alta para evitar que el óvulo madure.

3 ¿Cómo se usa?

El blíster de la píldora contiene 28 comprimidos.

Toma un **comprimido todos los días** aproximadamente **a la misma hora**, tragándolo entero con agua. Cuando acabes un blíster debes iniciar uno nuevo al día siguiente, sin dejar ningún día de descanso y sin esperar que aparezca un sangrado.

La eficacia anticonceptiva de la píldora puede reducirse en caso de olvido de la toma de algún comprimido.

- Si han pasado menos de 12 horas desde la hora habitual de la toma del comprimido, se mantiene la eficacia de la píldora. Toma el comprimido olvidado tan pronto como lo recuerdes y los siguientes comprimidos a la hora habitual.
- Si han pasado más de 12 horas desde la hora habitual de la toma del comprimido, la eficacia puede haberse reducido. Cuantos más comprimidos consecutivos hayas olvidado, el riesgo de que la eficacia anticonceptiva haya disminuido es mayor. Toma el último comprimido olvidado tan pronto como lo recuerdes y continúa con los siguientes comprimidos a tu hora habitual, utilizando también un método anticonceptivo complementario (método de barrera) durante los 7 días siguientes. En caso de duda consulta con tu médico.

PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS

Conoce más sobre este
método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza
cada etapa de tu vida.

4 ¿Quién puede utilizarlo?

- Mujeres en periodo de lactancia.
- Mujeres que se han quedado o no embarazadas antes.
- Mujeres mayores de 18 años.
- Mujeres fumadoras, independientemente de la edad o número de cigarrillos.
- Mujeres a las que no les importa tomar una píldora todos los días a la misma hora.
- Mujeres que quieren un anticonceptivo que no contenga estrógenos
- Mujeres con VIH, tratado o no con terapia antiretroviral.

5 Ventajas

- Se puede utilizar en periodo de lactancia.
- No interfiere en las relaciones sexuales.

6 Advertencias y precauciones

Informa a tu médico si:

- Has tenido alguna vez cáncer de mama.
- Tienes cáncer de hígado.
- Has tenido alguna vez una trombosis.
- Tienes diabetes.
- Sufres epilepsia.
- Sufres tuberculosis.
- Tienes la presión arterial alta.
- Tienes sobrepeso.
- Tienes o has tenido anteriormente cloasma (manchas de color amarillento-marrón en la piel, particularmente en la cara); en este caso debes evitar la exposición intensa al sol o las radiaciones ultravioletas.

No te protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS) ni frente al VIH/SIDA.

Si sufres alteraciones gastrointestinales como vómitos o diarrea en el intervalo de 3-4 horas después de tomar tu comprimido, puede que no se haya absorbido completamente la medicación, por lo que deberás seguir las mismas indicaciones que en el caso de olvido.

6.1. Píldora y otros medicamentos

Informa siempre a tu médico sobre qué medicamentos o plantas medicinales estás utilizando. Algunos medicamentos:

- Pueden hacer que sea menos efectivo en la prevención del embarazo.
- Pueden causar sangrados inesperados.
- Pueden tener una influencia en los niveles del principio activo de la píldora en sangre.

PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS

Conoce más sobre este método anticonceptivo



#noDoubts

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida.

Estos incluyen medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- La epilepsia (por ejemplo, primidona, fenitoína, barbitúricos, carbamazepina, oxcarbazepina, topiramato, felbamato).
- Tuberculosis (por ejemplo, rifampicina, rifabutina).
- Infección por VIH (por ejemplo, ritonavir, nelfinavir, nevirapina, efavirenz).
- Infección por el virus de la Hepatitis C (por ejemplo, boceprevir, telaprevir).
- Otras enfermedades infecciosas (por ejemplo, griseofulvina).
- La presión alta en los vasos sanguíneos de los pulmones (bosetan).
- Estados de ánimo depresivos (la planta medicinal Hierba de San Juan).
- Ciertas infecciones bacterianas (por ejemplo, claritromicina, eritromicina), infecciones por hongos (por ejemplo, ketoconazol, itraconazol, fluconazol), presión arterial alta (hipertensión), angina o ciertos trastornos del ritmo del corazón (por ejemplo, diltiazem).

Si estás tomando medicamentos o plantas medicinales que podrían hacer disminuir la eficacia de la píldora sin estrógenos, debes utilizar también un método anticonceptivo de barrera (por ejemplo, el preservativo masculino). El efecto de otro medicamento sobre la píldora puede durar hasta 28 días después de suspender el medicamento, durante ese tiempo es necesario utilizar el método anticonceptivo de barrera.

6.2. Embarazo y lactancia



No uses la píldora sin estrógenos si estás embarazada o sospechas que puedas estarlo.

La píldora sin estrógenos puede utilizarse durante la lactancia ya que no influye en la producción ni en la calidad de la leche materna.

Si estás dando el pecho y quieres utilizar la píldora sin estrógenos, consulta con tu médico.

7 Posibles efectos adversos

Consulta a tu médico inmediatamente si cualquiera de estas circunstancias u otras se presentan por primera vez.

Los efectos adversos frecuentes, que pueden llegar a afectar al menos a 1 de cada 100 mujeres, son:

- Cambios en el humor, estado de ánimo deprimido, disminución del deseo sexual (libido).
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Acné.
- Dolor en las mamas, menstruación irregular o sin menstruación.
- Aumento de peso.

PUEDES INFORMARTE SOBRE TODOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN:

anticonceptivos**hoy**
 .com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 - 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.

COMPARATIVA DE MÉTODOS

ACCIÓN ANTICONCEPTIVA*

USO

VIA ADMINISTRACIÓN

MÉTODO HORMONAL

PROTECCIÓN FRENTE A ETS

PÍLDORA SIN ESTRÓGENOS



91,00 %

Diaria

Oral



IMPLANTE



99,95 %

3 años

Subcutánea



ESTERILIZACIÓN MASCULINA



99,85 %

Permanente

Quirúrgica



DIU HORMONAL



99,80 %

3-5 años

Intrauterina



ESTERILIZACIÓN FEMENINA



99,50 %

Permanente

Quirúrgica



DIU DE COBRE



99,20 %

5-10 años

Intrauterina



INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA



94,00 %

Cada 12 semanas

Intramuscular



ANILLO VAGINAL



91,00 %

Cada 4 semanas

Vaginal



PÍLDORA COMBINADA



91,00 %

Diaria

Oral



PARCHE



91,00 %

Semanal

Cutánea



DIAFRAGMA



88,00 %

Al tener relaciones

Vaginal



PRESERVATIVO MASCULINO



82,00 %

Al tener relaciones

Sobre el pene



PRESERVATIVO FEMENINO



79,00 %

Al tener relaciones

Vaginal



COITUS INTERRUPTUS



78,00 %

Al tener relaciones

N/A



CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD



76,00 %

Diaria

N/A



ESPERMICIDA



72,00 %

Al tener relaciones

Vaginal



*Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso real del método, que incluye su uso inconsciente o incorrecto. N/A: no aplica.

anticonceptivos **hoy** .com

Consulta con tu médico antes de empezar cualquier método anticonceptivo. Sólo él puede aconsejarte cuál es el método más indicado para ti.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico. Algunas de las especificaciones mencionadas pueden variar dependiendo de la marca del producto.

Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 - 28027 Madrid. www.msd.es Copyright © 2019 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.