

Anillo vaginal

Conoce más sobre este método anticonceptivo

ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Características del método

91 %
Acción anticonceptiva

Cada 4 semanas
Uso

Vaginal
Vía de administración

Protección frente a ITS

Perfiles de mujeres

en los que es adecuado el método



Lactancia



Tabaquismo



Obesidad



Nulíparas



Migrañas



Hipertensión

¿Qué es?

- Es un **anticonceptivo vaginal** que contiene una pequeña cantidad de dos hormonas sexuales femeninas, **etonogestrel y etinilestradiol**. Es un anillo flexible y transparente.
- **9 de cada 100 mujeres** sufrieron un embarazo no deseado durante el primer año de utilización del anticonceptivo con el **uso típico*** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) del método anillo vaginal, y **0,3 de cada 100 mujeres** con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

¿Cómo actúa?

El anillo libera lentamente las hormonas a la sangre. Dada la pequeña cantidad de hormonas liberadas, es un anticonceptivo hormonal de baja dosis, y como libera dos tipos diferentes de hormonas, es un anticonceptivo hormonal combinado. Este método anticonceptivo **impide que los ovarios liberen un óvulo**. Si no se libera ningún óvulo, no puedes quedarte embarazada.

¿Cómo se usa?

Tu médico te indicará en qué momento empezar a utilizarlo por primera vez. Debes insertar el anillo vaginal en el día correcto de tu ciclo menstrual y este permanecerá en la vagina durante 3 semanas seguidas. Puedes insertar el anillo sujetándolo entre tus dedos índice y pulgar y presionando los lados opuestos para introducirlo en la vagina o bien utilizar el aplicador facilitado en el envase del anillo (no disponible en todas las marcas).

Comprueba regularmente que el anillo está en tu vagina (por ejemplo, antes y después de las relaciones sexuales) para asegurarte de que estás protegida frente al embarazo. Después de la tercera semana, quítatelo y deja pasar una semana de descanso. Normalmente tendrás la menstruación durante esta pausa sin anillo.

Mientras utilices el anillo vaginal no deberás usar ninguno de los métodos anticonceptivos de barrera femeninos

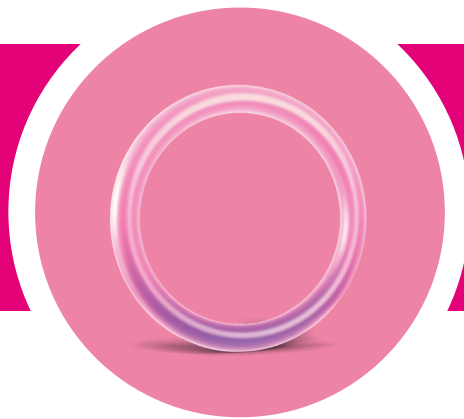
* No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Anillo vaginal

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

como, por ejemplo, el diafragma vaginal, el capuchón cervical o el preservativo femenino, ya que el anillo puede interferir con la correcta colocación y posición, sí que se pueden usar tampones mientras utilizas el anillo vaginal. Ponte primero el anillo y luego el tampón. Ten especial cuidado al quitarte el tampón para que el anillo no sea expulsado accidentalmente. En caso de que se expulse, simplemente lava el anillo con agua fría o tibia y vuelve a ponértelo inmediatamente.

¿Quién puede utilizarlo?

- Mujeres entre 18 y 40 años de edad.
- Mujeres que prefieren una administración mensual.
- Mujeres que buscan un método con menor probabilidad de olvido.

Ventajas

- Como su administración es vaginal, evita la absorción gastrointestinal, y no se ve afectada por vómitos o diarrea.
- No es de administración diaria.
- Fácil de utilizar.
- Cómodo (raramente interfiere en la vida diaria).

Advertencias y precauciones

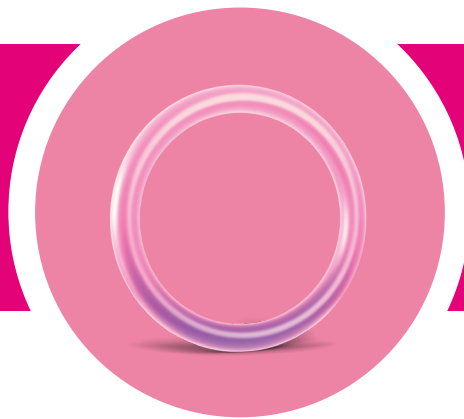
No te protege frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni frente a la infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana).

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Anillo vaginal

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

No utilices el anillo si

No utilices el anillo si presentas algunas de las situaciones que se mencionan a continuación. Si tienes alguna de ellas, informa a tu médico.

- Si eres alérgica al etinilestradiol o al etonogestrel, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si tienes o has tenido coágulos o algún problema de coagulación.
- Si tienes o has tenido alguna vez una enfermedad cardiovascular grave (ataque al corazón, angina de pecho, ictus).
- Si tienes alto riesgo de coágulos por diabetes que afecta a los vasos sanguíneos, tensión arterial muy alta, colesterol o triglicéridos altos en sangre o una enfermedad llamada hiperhomocisteinemia.
- Si tienes o has tenido alguna vez un tipo de migraña llamada "migraña con aura".
- Si tienes o has tenido inflamación del páncreas (pancreatitis).
- Si tienes o has tenido una enfermedad grave del hígado.
- Si has tenido un cáncer de mama o de los órganos genitales.
- Si tienes o has tenido algún sangrado vaginal de origen desconocido.
- Si necesitas operarte o si pasas mucho tiempo sin ponerte de pie.
- Si tiene o ha tenido un tumor benigno o maligno en el hígado.

Uso del anillo vaginal con otros medicamentos

Informa siempre a tu médico sobre qué medicamentos o plantas medicinales estás tomando. Indica a tu médico que estás utilizando un anillo vaginal cuando te recete otros medicamentos, por si fuera necesaria anticoncepción complementaria.

Algunos medicamentos:

- Pueden tener una influencia en los niveles de las hormonas del anillo en sangre.
- Pueden hacer que sea menos efectivo en la prevención del embarazo.
- Pueden causar sangrados inesperados.

Estos incluyen los medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- La epilepsia.
- Tuberculosis.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

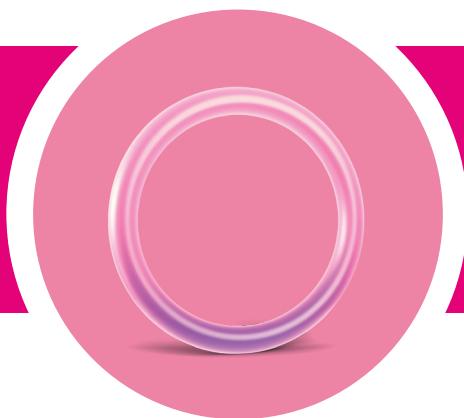
anticonceptivos**hoy**
.com

Anillo vaginal

Conoce más sobre este método anticonceptivo

 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida



- Infección por VIH.
- Infección por el virus de la Hepatitis C.
- Otras enfermedades infecciosas.
- La presión alta en los vasos sanguíneos de los pulmones.
- Estados de ánimo depresivos.

Si estás tomando medicamentos o plantas medicinales que podrían hacer disminuir la eficacia del anillo, debes utilizar también un método anticonceptivo de barrera (por ejemplo, un preservativo masculino). El efecto de otro medicamento sobre el anillo puede durar hasta 28 días después de suspender el medicamento, durante ese tiempo es necesario utilizar un método anticonceptivo de barrera.

Embarazo o lactancia

Si estás embarazada o sospechas que puedes estarlo, no debes utilizar el anillo. Si te quedas embarazada mientras lo usas, deberás quitártelo y consultar a tu médico.

No se recomienda utilizar el anillo en caso de que estés dando el pecho. Si deseas utilizarlo debes consultar con tu médico.

Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos, el anillo vaginal puede producir efectos adversos, aunque no todo el mundo los sufra. Si sufres cualquiera de estos efectos adversos o cambios en tu salud que puedan estar producidos por el anillo, cuéntaselo a tu médico.

Efectos adversos frecuentes que pueden afectar hasta 1 de cada 10 mujeres:

- Dolor abdominal, malestar (náuseas)
- Infección en la vagina por levaduras (parecido a candidiasis oral), molestias vaginales debidas al anillo, picor genital, flujo vaginal.
- Dolor de cabeza o migraña, humor depresivo, menor deseo sexual.
- Dolor en las mamas, dolor en la pelvis, menstruación dolorosa.
- Acné.
- Aumentodel peso.
- Expulsión del anillo.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Anillo vaginal

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Información sobre los métodos

Características de los métodos anticonceptivos

	Acción anticonceptiva*	Uso	Vía de administración	Método hormonal	Protección frente a ITS
	99,95%	3 años	Subcutánea	✓	✗
	99,85%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	99,80%	3-8 años	Intrauterina	✓	✗
	99,50%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	99,20%	5-10 años	Intrauterina	✗	✗
	94,00%	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	✗
	91,00%	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	✗
	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	91,00%	Semanal	Transdérmica	✓	✗
	88,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗
	82,00%	Al tener relaciones	Sobre el pene	✗	✓
	79,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✓
	78,00%	Al tener relaciones	N/A	✗	✗
	76,00%	Diaria	N/A	✗	✗
	72,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗

* Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso típico del método, que incluye su uso inconsistente o incorrecto.

No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

N/A: no aplica. ITS: Infecciones de transmisión sexual.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

ORGANON

Organon Salud S.L. Paseo de la Castellana, 77 - 28046 Madrid
Copyright: 2022 Grupo Organon.
Todos los derechos reservados.
ES-XPL-110162 (Creado: noviembre 2022)