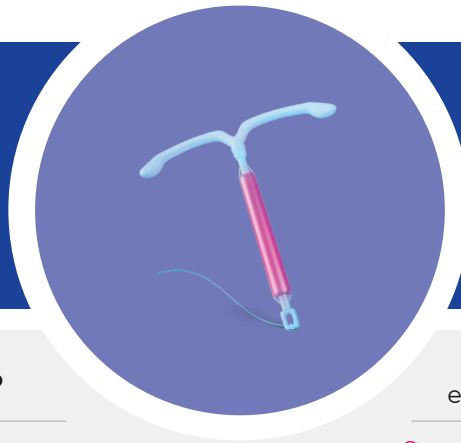


DIU

Conoce más sobre este método anticonceptivo

ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

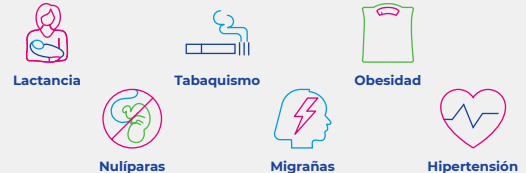


Características del método

99,2 %	3-8* años	Intrauterino	
99,8%	5-10** años		
Acción anticonceptiva	Uso *(LNG-IUS) **(Cu-DIU)	Vía de administración	Protección frente a ITS

Perfiles de mujeres

en los que es adecuado el método



¿Qué es?

Los dispositivos intrauterinos (DIU) son métodos anticonceptivos **reversibles de larga duración** (LARC). Son pequeños dispositivos en **forma de T** que el médico inserta en el útero. Hay dos tipos de dispositivos intrauterinos.

- **El dispositivo intrauterino de cobre (Cu-DIU):** es un dispositivo de plástico pequeño y flexible rodeado de un hilo o funda de cobre. El médico lo inserta en el útero a través de la vagina y del cuello uterino.
- **El sistema intrauterino liberador de levonorgestrel (LNG-IUS):** es un dispositivo plástico en forma de T que libera una pequeña cantidad de levonorgestrel cada día, que es una hormona que se usa también en otros anticonceptivos.

0,8 de cada 100 mujeres sufrieron un embarazo no deseado durante el primer año de utilización del anticonceptivo con el **uso típico*** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) del método DIU de cobre, y **0,6 de cada 100 mujeres** con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

0,2 de cada 100 mujeres sufrieron un embarazo no deseado durante el primer año de utilización del anticonceptivo con el **uso típico*** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) del método DIU liberador de levonorgestrel, y **0,2 de cada 100 mujeres** con el uso perfecto (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

¿Cómo actúa?

El **DIU de cobre** impide la supervivencia del espermatozoides alterando la mucosidad del cérvix o cuello uterino y evitando que alcance el óvulo.

En el **DIU hormonal**, la hormona levonorgestrel se libera lentamente. El revestimiento del útero se vuelve más delgado y se espesa la mucosidad del cérvix o cuello uterino, dificultando que el espermatozoides entre en el útero.

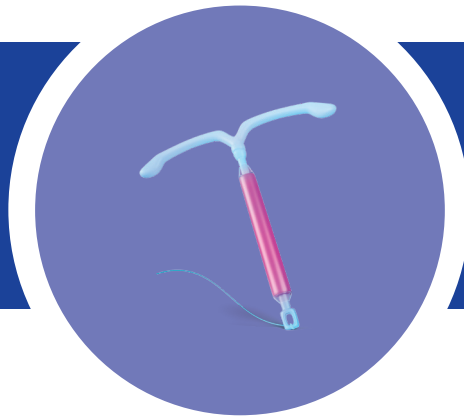
*No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

DIU

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

¿Cómo se usa?

Debe ser **colocado y retirado únicamente** por **personal médico especializado**, en el plazo de 7 días desde el inicio de la menstruación. El procedimiento es bastante sencillo, no requiere anestesia y solo lleva unos minutos.

Después de su colocación, puede que experimentes un dolor similar al de la menstruación y un sangrado ligero durante algunos días. Tu médico podría recomendarte tomar algún analgésico y que vuelvas a una visita de seguimiento unas 4-12 semanas después de su colocación y con posterioridad una vez al año o con mayor frecuencia si estuviera clínicamente indicado.

Si se expulsa el DIU, ya no estarás protegida frente al embarazo. Es recomendable que **verifiques los hilos con tus dedos**, por ejemplo, mientras te duchas. Si presentas signos que indiquen la expulsión o no eres capaz de palpar los hilos, debes evitar mantener relaciones sexuales o usar un método anticonceptivo adicional, y consultar con tu médico.

En función del tipo de DIU que utilices, este debe retirarse transcurridos de 3 a 8 años. Si deseas continuar usando el mismo método, se te podría insertar en ese momento un nuevo sistema. Puedes pedirle a tu médico que te extraiga el DIU en cualquier momento.

¿Quién puede utilizarlo?

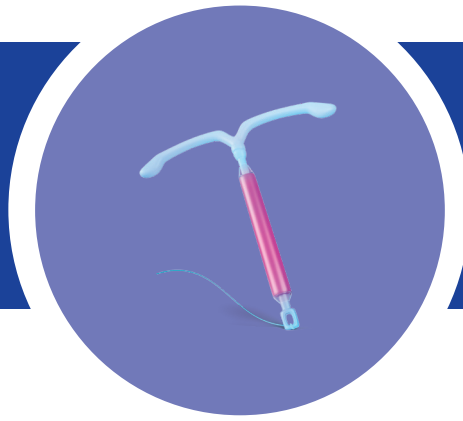
- Mujeres desde adolescentes a más de 40 años.
- Mujeres fumadoras de más de 35 años.
- Mujeres con obesidad.
- Mujeres que hayan tenido o no hijos.
- Mujeres que no pueden tomar estrógenos.
- Mujeres que han tenido aborto o aborto natural (excepto si han sufrido un aborto séptico en los últimos 3 meses).
- Madres en periodo de lactancia a partir de las 6 semanas.
- Mujeres que han tenido un embarazo ectópico.
- Mujeres con anemia.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

DIU

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Ventajas

- Es un método reversible.
- Te ofrece protección a largo plazo.
- Es un método discreto.
- No requiere administración diaria.
- Es un método que no interfiere en tus relaciones sexuales.
- Puedes solicitar que un médico te extraiga el DIU en el momento que lo desees.

Advertencias y precauciones

Si presentas cualquiera de las situaciones que se detallan a continuación, o si alguna de ellas aparece por primera vez mientras utilizas el DIU, consulta a un especialista para que decida si debes continuar usándolo o retirar el sistema:

- Sufres o has sufrido migraña, migraña focal con pérdida asimétrica de visión u otras alteraciones que indiquen isquemia cerebral transitoria.
- Tienes dolores de cabeza (cefaleas) extremadamente intensos.
- Tienes o has tenido ictericia (coloración amarillenta de la piel), una enfermedad del hígado grave (tu hígado no funciona correctamente) o un tumor en el hígado.
- Experimentas un aumento marcado de la presión sanguínea.
- Tienes enfermedades arteriales graves tales como ictus o infarto de miocardio.
- Tienes o has tenido tromboembolismo venoso agudo.
- Eres alérgica al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento.

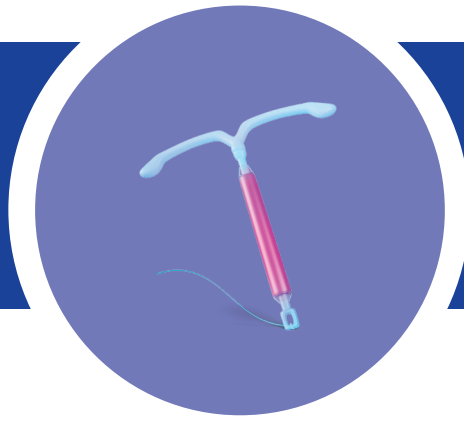
No te protege frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni frente a la infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana).

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

DIU

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Embarazo y lactancia

El uso del DIU está contraindicado si estás embarazada o tienes sospecha de poder estarlo. En caso de embarazo accidental utilizando el DIU, se recomienda retirar el dispositivo. La permanencia en el útero de cualquier dispositivo anticonceptivo intrauterino puede incrementar el riesgo de aborto espontáneo, de infecciones y de parto prematuro. La retirada del DIU o la exploración del útero pueden dar lugar a un aborto espontáneo.

El dispositivo intrauterino es un método que no interfiere en la lactancia (inserción a partir de las 6 semanas posparto).

Cambios en el patrón de sangrado menstrual

El DIU hormonal influye en tu ciclo menstrual. Puede cambiar tus periodos de manera que presentes manchado (pequeña cantidad de pérdida de sangre), periodos más cortos o más largos, sangrado leve o abundante, o ausencia de sangrado. Durante los 3-6 primeros meses, muchas mujeres presentan además de sus periodos, manchado frecuente o sangrado leve. Algunas mujeres, durante ese tiempo, pueden tener sangrados abundantes o prolongados. En este caso consulta con tu médico.

Cuando el DIU es retirado, el periodo vuelve a la normalidad.

Uso del DIU con otros medicamentos

Informa siempre a tu médico sobre qué medicamentos o plantas medicinales estás utilizando.

Algunos medicamentos pueden actuar sobre los niveles de la hormona en sangre. No se conoce la influencia de estos medicamentos sobre la eficacia anticonceptiva del DIU, pero no se cree que revista mayor importancia debido a su mecanismo de acción local.

Posibles efectos adversos

Si experimentas cualquier tipo de efecto adverso, consulta a tu médico, farmacéutico o enfermero.

Los efectos adversos muy frecuentes que pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas son:

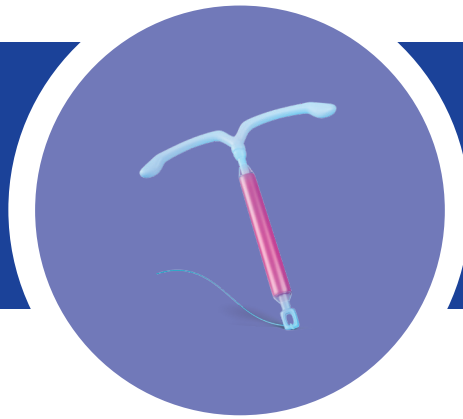
- Sangrado uterino o vaginal, incluyendo manchado, periodos infrecuentes (oligomenorrea) y ausencia de sangrado (amenorrea).
- Quistes ováricos benignos.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

DIU

Conoce más sobre este método anticonceptivo



Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Información sobre los métodos

Características de los métodos anticonceptivos

		Acción anticonceptiva*	Uso	Vía de administración	Método hormonal	Protección frente a ITS
	Implante	99,95%	3 años	Subcutánea	✓	✗
	Esterilización masculina	99,85%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU hormonal	99,80%	3-8 años	Intrauterina	✓	✗
	Esterilización femenina	99,50%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU de cobre	99,20%	5-10 años	Intrauterina	✗	✗
	Inyección anticonceptiva	94,00%	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	✗
	Anillo vaginal	91,00%	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	✗
	Píldora combinada	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Píldora de solo gestágeno	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Parche	91,00%	Semanal	Transdérmica	✓	✗
	Diafragma	88,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗
	Preservativo masculino	82,00%	Al tener relaciones	Sobre el pene	✗	✓
	Preservativo femenino	79,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✓
	Coitus interruptus	78,00%	Al tener relaciones	N/A	✗	✗
	Conocimiento de la fertilidad	76,00%	Diaria	N/A	✗	✗
	Espermicida	72,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗

* Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso típico del método, que incluye su uso inconsistente o incorrecto.

No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

N/A: no aplica. ITS: Infecciones de transmisión sexual.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Organon Salud S.L. Paseo de la Castellana, 77 - 28046 Madrid
 Copyright: 2022 Grupo Organon.
 Todos los derechos reservados.
 ES-XPL-110174 (Creado: noviembre 2022)