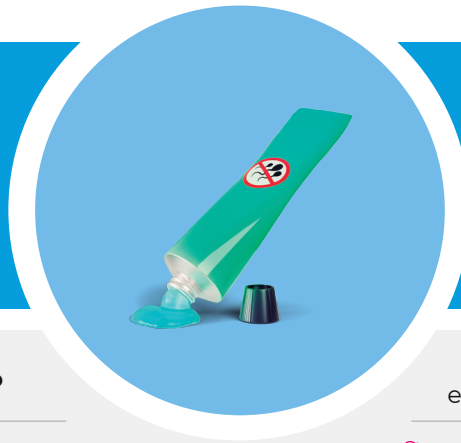


# Espermicida

Conoce más sobre este método anticonceptivo

ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida



## Características del método

72 %  
Acción anticonceptiva

Al tener relaciones  
Uso

Vaginal  
Vía de administración

Protección frente a ITS

## Perfiles de mujeres

en los que es adecuado el método



Lactancia



Tabaquismo



Obesidad



Nulíparas



Migrañas



Hipertensión

## ¿Qué es?

El espermicida es una sustancia que se aplica en el interior de la vagina, cerca del cuello uterino o cérvix antes de las relaciones sexuales. El espermicida es capaz de ralentizar o destruir a los espermatozoides.

Se pueden encontrar en forma de crema, gel, espuma, supositorios o láminas. Se deben utilizar con otro método anticonceptivo como, por ejemplo, los preservativos.

**28 de cada 100** mujeres sufrieron un embarazo no deseado durante el primer año de utilización del espermicida con el **uso típico\*** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) y **18 de cada 100** mujeres con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

## ¿Cómo actúa?

El espermicida rompe la membrana celular de los espermatozoides que ralentiza su movimiento o los destruye. De esta forma, impide que los espermatozoides alcancen el óvulo.

## ¿Cómo se usa?

Los espermicidas en crema o espuma se insertan utilizando un aplicador. Dura hasta una hora. Se ha de aplicar en cada relación sexual.

Los espermicidas en supositorio o gel se deben insertar muy dentro de la vagina, cerca del cuello del útero, con un aplicador o con los dedos.

Los espermicidas en láminas se deben plegar a la mitad e insertar, con los dedos secos, para que se quede pegado en el cuello del útero y no en los dedos.

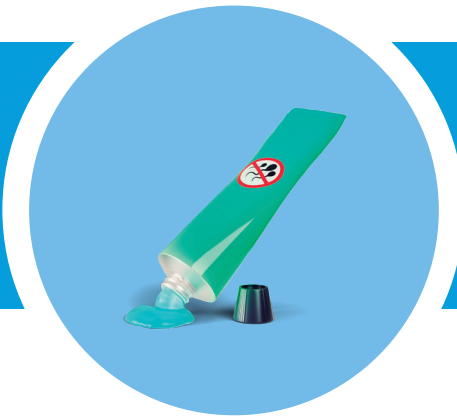
\* No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**  
.com

# Espermicida

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

En general, el espermicida en crema o espuma se puede insertar en cualquier momento siempre que no haya pasado más de una hora desde la inserción hasta la relación sexual. Mientras que los espermicidas en supositorio, gel o lámina se deben insertar entre 10 minutos y 1 hora antes de las relaciones sexuales.

El espermicida se debe volver a aplicar si se tiene más de una relación sexual, y deben usarse con otro método anticonceptivo de barrera.

## ¿Quién puede utilizarlo?

Cualquier mujer, con las siguientes excepciones:

- Mujeres en riesgo de infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana).
- Mujeres con infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana).

## Ventajas

- Es un método controlado por ti.
- Es un método que no contiene hormonas.
- No interfiere en las relaciones sexuales.

## Advertencias y precauciones

- Se debe utilizar junto con otros métodos anticonceptivos.
- Debe insertarse justo antes de las relaciones sexuales, porque solo es efectivo de 1 a 3 horas.
- Puede irritar la entrada de la vagina o la punta del pene.

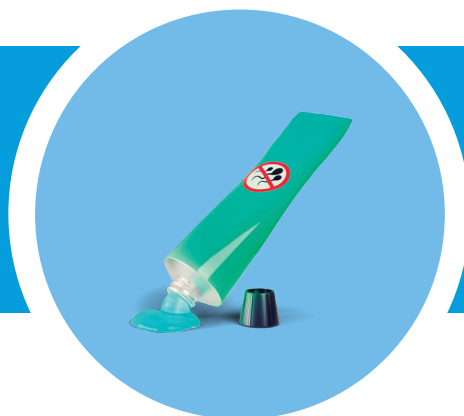
**No te protege frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni frente a la infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana).**

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**  
.com

# Espermicida

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

## Información sobre los métodos

## Características de los métodos anticonceptivos

		Acción anticonceptiva*	Uso	Vía de administración	Método hormonal	Protección frente a ITS
	Implante	99,95%	3 años	Subcutánea	✓	✗
	Esterilización masculina	99,85%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU hormonal	99,80%	3-8 años	Intrauterina	✓	✗
	Esterilización femenina	99,50%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU de cobre	99,20%	5-10 años	Intrauterina	✗	✗
	Inyección anticonceptiva	94,00%	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	✗
	Anillo vaginal	91,00%	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	✗
	Píldora combinada	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Píldora de solo gestágeno	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Parche	91,00%	Semanal	Transdérmica	✓	✗
	Diafragma	88,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗
	Preservativo masculino	82,00%	Al tener relaciones	Sobre el pene	✗	✓
	Preservativo femenino	79,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✓
	Coitus interruptus	78,00%	Al tener relaciones	N/A	✗	✗
	Conocimiento de la fertilidad	76,00%	Diaria	N/A	✗	✗
	Espermicida	72,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗

\* Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso típico del método, que incluye su uso inconsistente o incorrecto.

No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

N/A: no aplica. ITS: Infecciones de transmisión sexual.

**El contenido que se proporciona en esta literatura es información general.**

**En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.**