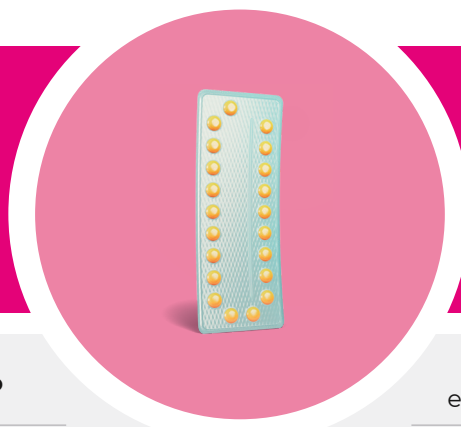


Píldora combinada

Conoce más sobre este método anticonceptivo

ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida



Características del método

91%
Acción anticonceptiva

Diario
Uso

Oral
Vía de administración

Protección frente a ITS

Perfiles de mujeres

en los que es adecuado el método



Lactancia



Tabaquismo



Obesidad



Nulíparas



Migrañas



Hipertensión

¿Qué es?

Es un método anticonceptivo **oral combinado** que contiene una pequeña cantidad de **dos hormonas, progestágeno y estrógeno**, similares a las que se producen en el cuerpo de la mujer. Existen varios tipos de píldoras combinadas.

9 de cada 100 mujeres sufrieron un embarazo no deseado durante el primer año con el **uso típico*** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto), y **0,3 de cada 100** mujeres con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

* No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso

¿Cómo actúa?

La píldora impide que los ovarios liberen un óvulo cada mes (ovulación). Además:

- Espesa la mucosidad del cérvix o cuello uterino. Esto dificulta que el espermatozoide se mueva a través de él y alcance un óvulo.
- Hace que el revestimiento del útero sea más delgado. De esta forma, se reduce la probabilidad de que en el útero se implante el óvulo fertilizado, en caso de que llegase a ocurrir la ovulación.

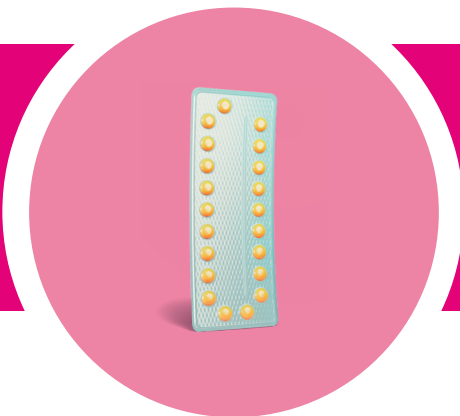
*No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora combinada

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

¿Cómo se usa?

Si no has utilizado anticonceptivos hormonales en el último mes, empieza a tomar la píldora el **primer día de la menstruación**. La píldora empezará a actuar inmediatamente. Toma el comprimido aproximadamente a la **misma hora cada día**. También puedes empezar en los días 2 a 5 de tu ciclo, pero en este caso asegúrate de utilizar también un método anticonceptivo complementario (por ejemplo, un método de barrera) mientras tomas los primeros 7 comprimidos.

Existen dos tipos de píldoras que se toman de forma diferente:

- **Píldora 21 días:** toma una píldora cada día durante 21 días. En los 7 días siguientes no debes tomar la píldora, durante esos días tendrás la regla. Continúa con el blíster siguiente al octavo día, incluso si tienes todavía la regla.
- **Píldora 28 días:** toma una píldora cada día durante 28 días sin descanso entre blisters. El blíster tiene 21 píldoras activas y 7 píldoras inactivas que no contienen hormonas (placebo), diferentes a las píldoras activas. Durante los días que tomes las píldoras placebo se producirá el sangrado. Cuando termines un blíster debes comenzar otro al día siguiente, aunque todavía tengas sangrado.

El riesgo de embarazo es mayor cuando comienzas un nuevo blíster 3 o más días tarde, u olvidas 3 o más píldoras cerca del comienzo o del final del blíster.

¿Qué hacer si se te olvida tomar la píldora?

Si han pasado **menos de 12 horas** desde la hora habitual, se mantiene la acción anticonceptiva de la píldora. **Toma el comprimido tan pronto como lo recuerdes** y continúa tomando los siguientes comprimidos a la hora habitual.

Si han pasado **más de 12 horas** desde la hora habitual, puede reducirse la acción anticonceptiva de la píldora. Cuantos más comprimidos seguidos te hayas olvidado, es más alto el riesgo de que baje la acción anticonceptiva. El riesgo de quedarte embarazada es particularmente más alto si se te olvidan los comprimidos del principio o del final del blíster.

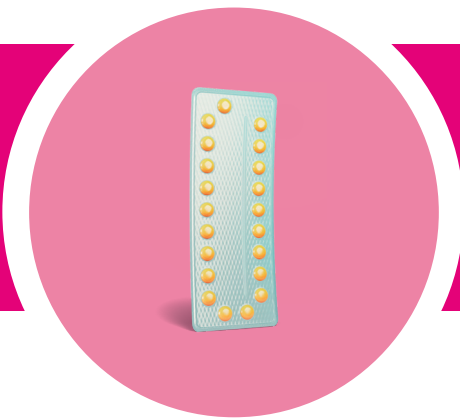
Si olvidas más de un comprimido en un envase consulta a tu médico.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora combinada

Conoce más sobre este método anticonceptivo



ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

¿Quién puede utilizarlo?

- Mujeres en edad fértil.
- Si has tenido un aborto, aborto espontáneo o embarazo ectópico.

Ventajas

- No interfiere en tus relaciones sexuales.
- Es un método controlado por ti.
- Es un método fácil de utilizar.

Advertencias y precauciones

La píldora anticonceptiva combinada no te protege frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni frente a la infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana).

No utilices la píldora combinada si

No utilices la píldora combinada si presentas algunas de las situaciones que se presentan a continuación. Si tienes alguna de ellas informa a tu médico.

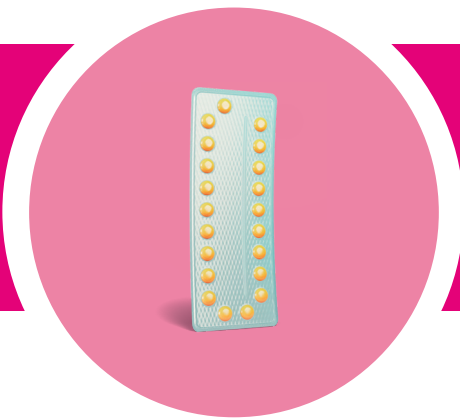
- Si tienes (o has tenido alguna vez) un coágulo de sangre.
- Si sabes que padeces un trastorno que afecta a la coagulación de la sangre.
- Si necesitas una operación o si pasas mucho tiempo sin ponerte de pie.
- Si has sufrido alguna vez un ataque al corazón o un ictus.
- Si tienes (o has tenido alguna vez) una angina de pecho o un accidente isquémico.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora combinada

Conoce más sobre este método anticonceptivo



 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

- Si tienes alguna de las siguientes enfermedades que pueden aumentar tu riesgo de formación de un coágulo en las arterias:
 - Diabetes grave con lesión de los vasos sanguíneos.
 - Tensión arterial muy alta.
 - Niveles muy altos de grasa en la sangre (colesterol o triglicéridos).
- Si tienes (o has tenido alguna vez) un tipo de migraña llamada “migraña con aura”.
- Si tienes (o has tenido alguna vez) una enfermedad o un tumor del hígado.
- Si tienes (o has tenido alguna vez), o si sospechas que tienes cáncer de mama o cáncer de los órganos sexuales.
- Si tienes hemorragias vaginales, cuya causa es desconocida.
- Si eres alérgica al etinilestradiol, a la drospirenona o a alguno de los demás componentes de este medicamento.

Embarazo y lactancia

La píldora combinada nunca debe ser utilizada por mujeres embarazadas o que crean que puedan estarlo.

En general, no se recomienda la píldora combinada durante la lactancia. Si deseas tomar la píldora mientras estás dando el pecho consulta a tu médico.

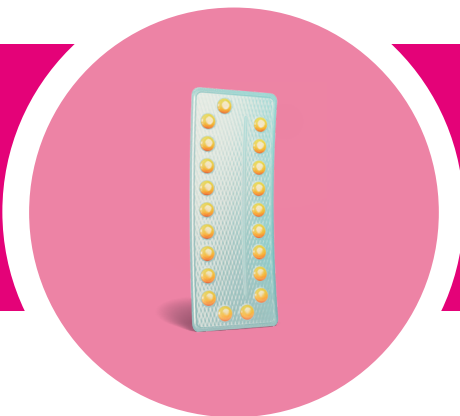
Si estás embarazada o en periodo de lactancia, o crees que podrías estar embarazada o tienes intención de quedarte embarazada, consulta a tu médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora combinada

Conoce más sobre este método anticonceptivo



 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Uso de la píldora con otros medicamentos

Algunos medicamentos pueden interactuar con la píldora. No se recomienda tomar la píldora junto con los siguientes medicamentos:

- Medicamentos utilizados en el tratamiento de la epilepsia.
- Medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis.
- Medicamentos para el tratamiento de infecciones por el VIH y el virus de la Hepatitis C.
- Antifúngicos que se utilizan para infecciones fúngicas,
- Medicamentos para la artritis y artrosis
- Medicamentos para la presión alta en los vasos sanguíneos de los pulmones.
- Los preparados a base de hierba de San Juan

Informa a tu médico de los medicamentos y/o plantas medicinales que estás tomando por si interfirieran en la acción anticonceptiva de la píldora.

Posibles efectos adversos

Los efectos adversos frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 10 mujeres, son:

- Trastornos menstruales, hemorragia intermenstrual, dolor en las mamas, sensibilidad en las mamas
- Dolor de cabeza, estado de ánimo depresivo
- Migraña
- Náuseas
- Secreción vaginal espesa blanquecina e infección vaginal por hongos

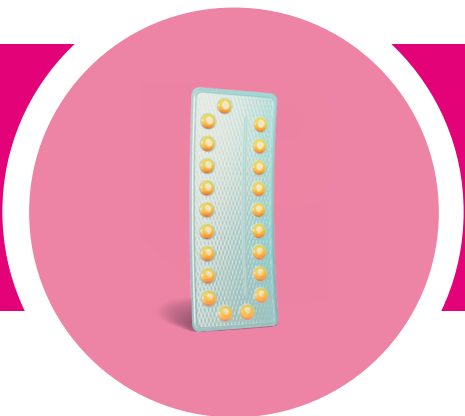
Si sufres cualquier efecto adverso, especialmente si es grave y persistente, o tienes algún cambio de salud que crees que puede deberse a la píldora, consulta a tu médico.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora combinada

Conoce más sobre este método anticonceptivo



 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Información sobre los métodos

Características de los métodos anticonceptivos

	Acción anticonceptiva*	Uso	Vía de administración	Método hormonal	Protección frente a ITS	
	Implante	99,95%	3 años	Subcutánea	✓	✗
	Esterilización masculina	99,85%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU hormonal	99,80%	3-8 años	Intrauterina	✓	✗
	Esterilización femenina	99,50%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU de cobre	99,20%	5-10 años	Intrauterina	✗	✗
	Inyección anticonceptiva	94,00%	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	✗
	Anillo vaginal	91,00%	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	✗
	Píldora combinada	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Píldora de solo gestágeno	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Parche	91,00%	Semanal	Transdérmica	✓	✗
	Diafragma	88,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗
	Preservativo masculino	82,00%	Al tener relaciones	Sobre el pene	✗	✓
	Preservativo femenino	79,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✓
	Coitus interruptus	78,00%	Al tener relaciones	N/A	✗	✗
	Conocimiento de la fertilidad	76,00%	Diaria	N/A	✗	✗
	Espermicida	72,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗

* Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso típico del método, que incluye su uso inconsistente o incorrecto.

No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

N/A: no aplica. ITS: Infecciones de transmisión sexual.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.