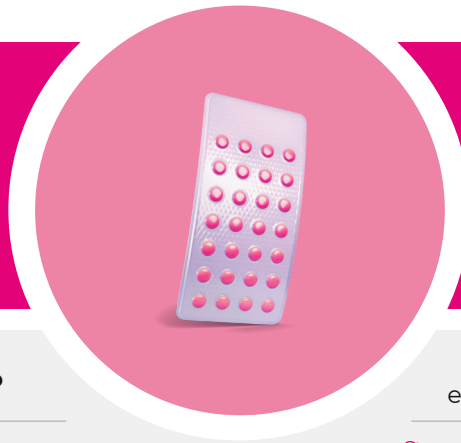


Píldora de solo gestágeno (minipill)

Conoce más sobre este método anticonceptivo

ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida



Características del método

91 % **Acción anticonceptiva**

Diario
Uso

Oral
Vía de administración


Protección frente a ITS

Perfiles de mujeres

en los que es adecuado el método



Lactancia



Tabaquismo



Obesidad



Nulíparas



Migrañas



Hipertensión

¿Qué es?

Es un método anticonceptivo oral que contiene una pequeña cantidad de un tipo de hormona sexual femenina, un progestágeno, y por lo tanto, no contiene hormonas de tipo estrógeno.

9 de cada 100 mujeres sufrieron un embarazo no deseado durante el primer año de utilización con el **uso típico*** (uso real, que incluye el uso inconsistente o incorrecto) de la píldora de sólo gestágeno, y **0,3 de cada 100** mujeres con el **uso perfecto** (utilizado de acuerdo a las instrucciones de uso).

¿Cómo actúa?

La mayoría de las píldoras con sólo progestágeno actúan principalmente evitando que los espermatozoides entren en el útero, pero no siempre evitan que el óvulo madure. Existen algunas píldoras con sólo progestágeno que tienen una dosis que en la mayoría de los casos es lo suficientemente alta para evitar que el óvulo madure.

¿Cómo se usa?

El blíster de la píldora contiene 28 comprimidos.

Toma un **comprimido todos los días** aproximadamente **a la misma hora**, tragándolo entero con agua. Cuando acabes un blíster debes iniciar uno nuevo al día siguiente, sin dejar ningún día de descanso y sin esperar que aparezca un sangrado.

La eficacia anticonceptiva de la píldora puede reducirse en caso de olvido de la toma de algún comprimido.

- Si han pasado menos de 12 horas desde la hora habitual de la toma del comprimido, se mantiene la eficacia de la píldora. Toma el comprimido olvidado tan pronto como lo recuerdes y los siguientes comprimidos a la hora habitual.

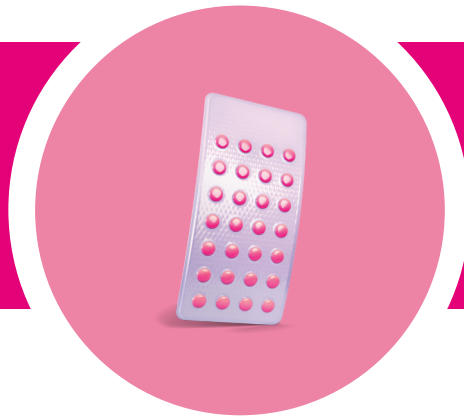
*No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora de solo gestágeno (minipill)

Conoce más sobre este método anticonceptivo



 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

- Si han pasado más de 12 horas desde la hora habitual de la toma del comprimido, la eficacia puede haberse reducido. Cuantos más comprimidos consecutivos hayas olvidado, el riesgo de que la eficacia anticonceptiva haya disminuido es mayor. Toma el último comprimido olvidado tan pronto como lo recuerdes y continúa con los siguientes comprimidos a tu hora habitual, utilizando también un método anticonceptivo complementario (método de barrera) durante los 7 días siguientes. En caso de duda consulta con tu médico.

¿Quién puede utilizarlo?

- Mujeres en periodo de lactancia.
- Mujeres que se han quedado o no embarazadas antes.
- Mujeres mayores de 18 años.
- Mujeres fumadoras, independientemente de la edad o número de cigarrillos.
- Mujeres a las que no les importa tomar una píldora todos los días a la misma hora.
- Mujeres que quieren un anticonceptivo que no contenga estrógeno

Ventajas:

- Se puede utilizar en periodo de lactancia.
- No interfiere en las relaciones sexuales.

Advertencias y precauciones:

Informa a tu médico si:

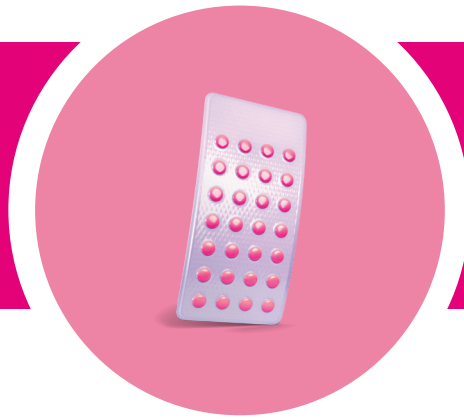
- Has tenido alguna vez cáncer de mama.
- Tienes cáncer de hígado.
- Has tenido alguna vez una trombosis.
- Tienes diabetes.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora de solo gestágeno (minipill)

Conoce más sobre este método anticonceptivo



 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

- Sufres epilepsia.
- Sufres tuberculosis.
- Tienes la presión arterial alta.
- Tienes o has tenido anteriormente cloasma (manchas de color amarillento-marrón en la piel, particularmente en la cara); en este caso debes evitar la exposición intensa al sol o las radiaciones ultravioletas.

No te protege frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni frente a la infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana).

Si sufres alteraciones gastrointestinales como vómitos en el intervalo de 3 ó 4 horas o tienes diarrea intensa después de tomar tu comprimido, puede que no se haya absorbido completamente la medicación, por lo que deberás seguir las mismas indicaciones que en el caso de olvido.

Píldora y otros medicamentos

Informa siempre a tu médico sobre qué medicamentos o plantas medicinales estás utilizando. Algunos medicamentos:

- Pueden hacer que sea menos efectivo en la prevención del embarazo.
- Pueden causar sangrados inesperados.
- Pueden tener una influencia en los niveles del principio activo de la píldora en sangre.

Estos incluyen medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- La epilepsia.
- Tuberculosis.
- Infección por VIH.
- Infección por el virus de la Hepatitis C.
- Otras enfermedades infecciosas.
- La presión alta en los vasos sanguíneos de los pulmones.
- Estados de ánimo depresivos.
- Ciertas infecciones bacterianas, infecciones por hongos, presión arterial alta (hipertensión), angina o ciertos trastornos del ritmo del corazón.

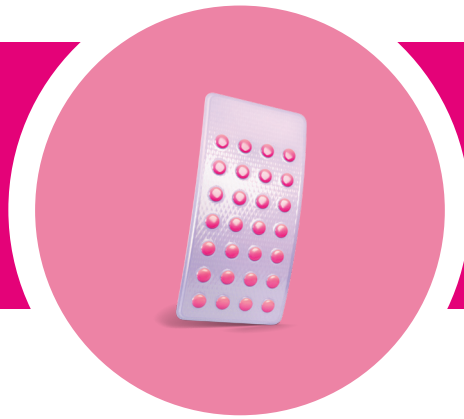
Si estás tomando medicamentos o plantas medicinales que podrían hacer disminuir la eficacia de la píldora sin estrógenos, debes utilizar también un método anticonceptivo de barrera (por ejemplo, el preservativo

Puedes informarte sobre todos los métodos anticonceptivos en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora de solo gestágeno (minipill)

Conoce más sobre este método anticonceptivo



 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

masculino). El efecto de otro medicamento sobre la píldora puede durar hasta 28 días después de suspender el medicamento, durante ese tiempo es necesario utilizar el método anticonceptivo de barrera.

Embarazo y lactancia

- No uses la píldora sin estrógenos si estás embarazada o sospechas que puedas estarlo.
- La píldora sin estrógenos puede utilizarse durante la lactancia ya que no influye en la producción ni en la calidad de la leche materna.
- Si estás dando el pecho y quieres utilizar la píldora sin estrógenos, consulta con tu médico.

Posibles efectos adversos

Consulta a tu médico inmediatamente si cualquiera de estas circunstancias u otras se presentan por primera vez.

Los efectos adversos frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 10 mujeres, son:

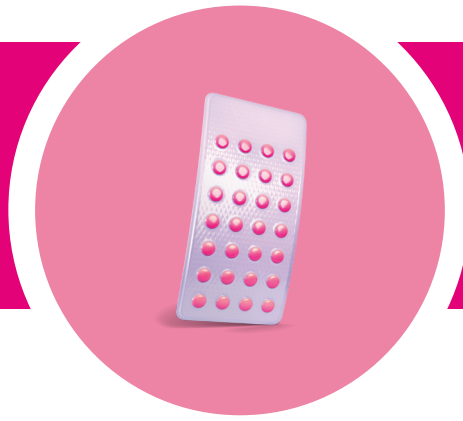
- Cambios en el humor, estado de ánimo deprimido, disminución del deseo sexual (libido).
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Acné.
- Dolor en las mamas, menstruación irregular o sin menstruación.
- Aumento de peso.

Puedes informarte **sobre todos los métodos anticonceptivos** en:

anticonceptivos**hoy**
.com

Píldora sin estrógenos

Conoce más sobre este método anticonceptivo



 ORGANON

Tú decides cuándo empieza cada etapa de tu vida

Información sobre los métodos

Características de los métodos anticonceptivos

		Acción anticonceptiva*	Uso	Vía de administración	Método hormonal	Protección frente a ITS
	Implante	99,95%	3 años	Subcutánea	✓	✗
	Esterilización masculina	99,85%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU hormonal	99,80%	3-8 años	Intrauterina	✓	✗
	Esterilización femenina	99,50%	Permanente	Quirúrgica	✗	✗
	DIU de cobre	99,20%	5-10 años	Intrauterina	✗	✗
	Inyección anticonceptiva	94,00%	Cada 12 semanas	Intramuscular	✓	✗
	Anillo vaginal	91,00%	Cada 4 semanas	Vaginal	✓	✗
	Píldora combinada	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Píldora de solo gestágeno	91,00%	Diaria	Oral	✓	✗
	Parche	91,00%	Semanal	Transdérmica	✓	✗
	Diafragma	88,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗
	Preservativo masculino	82,00%	Al tener relaciones	Sobre el pene	✗	✓
	Preservativo femenino	79,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✓
	Coitus interruptus	78,00%	Al tener relaciones	N/A	✗	✗
	Conocimiento de la fertilidad	76,00%	Diaria	N/A	✗	✗
	Espermicida	72,00%	Al tener relaciones	Vaginal	✗	✗

* Datos de la Organización Mundial de la Salud que indican el porcentaje de mujeres que no se quedaron embarazadas durante el primer año con el uso típico del método, que incluye su uso inconsistente o incorrecto.

No se recomienda utilizar el método anticonceptivo de forma distinta a la descrita en las instrucciones de uso.

N/A: no aplica. ITS: Infecciones de transmisión sexual.

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.